



REGOLAMENTO & INFORMAZIONI GARA -

DATA	16.03.2023
V° POSTO	1169

17.03.2023

LA ULTRA DI SARONNO - 2^ EDIZIONE 24 H - 6 H Saronno, 10/11 giugno 2023

1. ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI

L'organizzazione de "La Ultra di Saronno" è a cura dell'Associazione G.A.P. Saronno (con la collaborazione di Comune di Saronno, IUTA e patrocinio Regione Lombardia).

La gara di 24h è CAMPIONATO ITALIANO IUTA 2023 di 24h su pista, assoluto e di tutte le categorie e valida come prova del 21° GRAND PRIX IUTA di Ultramaratona e dei Criterium Regionali Fascia Nord.

La gara di 6h è valida è inserita nel calendario nazionale IUTA 2023 di ultramaratona (Bronze IAU Label).

- Società organizzatrice: G.A.P. SARONNO – Saronno (VA193);
- Responsabile Organizzativo: Annalisa Colombo (3383929569 - info@gapsaronno.it); Segreteria-Organizzativa dell'Associazione G.A.P. Saronno (informazioni, risultati, reclami, ecc.);
- Gruppo Giudici di Gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera;
- Cronometraggio: ai fini della classifica si utilizza il gun time;
- Servizio di rilevazione ed elaborazione dati con microchip elettronici di OTC S.r.l.;
- Delegato Tecnico FIDAL;
- INFORMAZIONI: sito web www.gapsaronno.it / e-mail: 24x1ora@gapsaronno.it
Telefoni: 3383929569 (Annalisa), 3282752734 (Alberto), 3481714501 (Andrea)

2. PARTECIPAZIONE

La Ultra di Saronno è omologata dalla FIDAL e dalla IUTA.

Sono ammessi 70 atleti complessivi (24h e 6h).

La gara di 6h si svolgerà solo se non si raggiungerà il numero di 70 iscritti sulla 24h (vedi Art.3 Iscrizioni).

La Società organizzatrice si riserva comunque la facoltà di accettare iscrizioni oltre il numero max di 70 atleti.

2.1 Atleti tesserati in Italia.

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL dalle categorie Promesse e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95) m/f;

G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it

C.F. e P.I. 02937020127



2.2 NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre FEDERAZIONI (es.Triathlon).
- Possessori di qualsiasi tipo di tessera RUNCARD.
- Tesserati per EPS.



3. ISCRIZIONI

Dal 23 febbraio 2023 tramite sito www.gapsaronno.it (istruzioni pre-iscrizione) oppure in sede GAP SARONNO ogni giovedì sera dalle ore 21.15 alle ore 23.30 in Via Parini 54 – Saronno (ex scuola Pizzigoni secondo piano).

Gara 24h Campionato Italiano IUTA di 24h in pista:
Chiusura iscrizioni il 30.04.2023 (o al raggiungimento di 70 iscritti).

Gara 6h: apertura iscrizioni 01.05.2023 – chiusura iscrizioni 31.05.2023.

Sarà possibile iscriversi solo se sulla gara di 24 ore non verrà raggiunto il numero max di 70 iscritti e per un numero di iscrizioni limitato al raggiungimento di 70 iscritti complessivo fra entrambe le gare di 24h e 6h.

Sarà cura della Società organizzatrice dare informazione sul proprio sito internet e/o canali social dell'eventuale apertura delle iscrizioni per la gara di 6 ore.

3.1 Documenti necessari per l'iscrizione :

-scheda di iscrizione (disponibile su sito www.gapsaronno.it Mod.UC-mod), fotocopia certificato medico sportivo e fotocopia del tesserino elettronico FIDAL, in validità il giorno della gara;

3.2 Modalità di iscrizione

Iscrizione presso la sede GAP > l'assegnazione del posto sarà immediato se il pagamento avverrà tramite contanti o SATISPAY (negoziario G.A.P. Saronno)

ONLINE mandare mail all'indirizzo: 24x1ora@gapsaronno.it completa di tutti i documenti richiesti e scelta distanza, l'organizzazione manderà entro le 24h mail di conferma e l'atleta potrà procedere al pagamento che dovrà essere accreditato entro le 72h; il mancato accredito causerà l'annullamento della pre-iscrizione.

G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it

C.F. e P.I. 02937020127



4. QUOTA DI ISCRIZIONE e MODALITA' PAGAMENTO

24 ore:

€ 65 + 10 € cauzione CHIP dal 23.02.2023 al 31.03.2023

€ 75 + 10 € cauzione CHIP dal 01.04.2023 al 30.04.2023

6 ore:

€ 40 + 10 € cauzione CHIP dal 01.05.2023 al 30.05.2023



La cauzione CHIP sarà restituita al termine della gara.

- Contanti presso la nostra sede (ogni giovedì sera dalle ore 21.15 alle 23.00)
- SATISPAY (negozi G.A.P. Saronno)
- Bonifico bancario

IBAN IT80 X083 7450 5200 0000 8803 609

intestato G.A.P. SARONNO Specificare la causale: "La Ultra di Saronno" XX/h(distanza) nome e cognome"

Per tutti i soci IUTA sarà riconosciuto uno sconto pari a 5€

4.1 Annullamento o Spostamento Evento

In caso di annullamento o spostamento della data della manifestazione, per cause di forza maggiore, quali ad esempio l'emergenza da Coronavirus, calamità naturali, incendi, guerre dichiarate e non, scioperi, disposizioni delle autorità competenti, la quota di iscrizione verrà automaticamente trasferita all'edizione successiva, in programma nel 2024. In alternativa, qualora l'atleta optasse per il rimborso della quota, la stessa verrà accordata e ri-accreditata sul conto corrente indicato, detratta del 25%, importo relativo alle spese di gestione.

4.2 Cancellazione iscrizione da parte dell'atleta

Gara 24ore, in caso di rinuncia da parte dell'atleta per motivi personali, si procederà al rimborso della quota fino al giorno 30.04.2023. Dopo tale data nessun rimborso verrà erogato.

Gara 6ore non è previsto alcun rimborso.

Il pettorale non è cedibile a terzi.

5. MICROCHIP

Fornito da OTC, da restituire al termine della gara (**con cauzione prevista Euro 10,00**)

Il chip dovrà essere fissato alla scarpa prima di accedere nell'area di partenza e non può assolutamente essere scambiato con altri concorrenti.

6. LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLE GARE

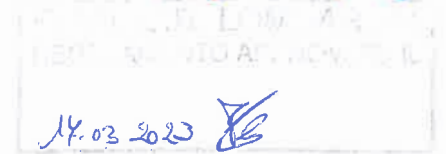
Le gare si terranno sulla pista di atletica presso il CENTRO SPORTIVO COMUNALE "COLOMBO-GIANETTI" Via Biffi - SARONNO (VA). La direzione di corsa è sempre in senso anti-orario. Il percorso è omologato e certificato FIDAL e IUTA.

Le corsie assegnate sono la prima, la seconda e la terza della pista di Atletica Leggera a 6 Corsie (7 sul rettilineo principale).

G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it

C.F. e P.I. 02937020127



7. SVOLGIMENTO DELLE GARE

7.1 Partenze

24 h: sabato 10 giugno 2023 ore 10.00

6 h: domenica 11 giugno 2023 ore 04.00 (in caso di apertura di gara 6h)

a) lo speakers chiamerà gli atleti mezz'ora circa prima dell'orario di partenza, invitandoli a seguire il tragitto di avvicinamento alle griglie di partenza;

b) all'area di partenza possono accedere esclusivamente: atleti, Giudici di Gara Fidal, Cronometristi e staff organizzativo;

7.2 Durante la gara

Gli atleti insieme ai propri assistenti sono invitati ad adottare buoni comportamenti (come ad esempio il divieto di sputare e di abbandonare rifiuti e materiali lungo il circuito), di usare la massima cautela sanitaria in generale.

Poiché la gara si svolgerà in concomitanza di un altro evento, si richiede di usufruire degli spazi destinati agli atleti delle Ultra (ristoro e zona di neutralizzazione).

Il circuito di gara sarà presidiato dallo staff dell'Organizzazione, con lo scopo di sorvegliare il mantenimento dei buoni comportamenti e del rispetto delle norme sanitari vigenti al momento della manifestazione.

8. AGENDA E PROGRAMMA ORARIO

Gli atleti dovranno presentarsi in segreteria (sezione ULTRA) secondo gli orari sotto riportati per:

- controllo di tutta la documentazione;
- consegna del pacco-gara;
- consegna del materiale tecnico: pettorale, chip da mettere su caviglia/scarpa, etichette adesive numerate per pettorale per contrassegnare bevande e rifornimenti personali;
- consegna pass per 1 solo accompagnatore e/o tecnico che potrà accedere alla zona di neutralizzazione;
- assegnazione postazione nella zona di neutralizzazione (postazione tavolo con sedie o panchine);
- assegnazione postazione di riposo (brandina) per gli atleti impegnati nella 24h.

Sabato 10 giugno 2023

Ore 8.00: ritrovo ed accoglienza atleti ultra 24h

Ore 9.30: appello atleti ultra 24 e breve briefing

Ore 10.00: partenza ultramaratona di 24 ore

Ore 18.00: primo piatto servito con porzione monodose agli atleti 24h

G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it

C.F. e P.I. 02937020127



Domenica 11 giugno 2023

Ore 02.00: secondo piatto servito con porzione monodose agli atleti 24h

Ore 02.30: ritrovo ed accoglienza atleti ultra 6h *(se confermata)*

Ore 03.30: appello atleti ultra 6h e breve briefing *(se confermata)*

Ore 04.00: partenza ultramaratona 6h *(se confermata)*

Ore 10.00: conclusione della 24h e 6h *(se confermata)*

Ore 10.30: restituzione microchip e restituzione caparra

Ore 11.00: premiazioni ultra

RISULTATI – MISURAZIONI ED AGGIORNAMENTI

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso. Ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di pista percorsi nell'arco della gara. La parte di giro eventualmente non terminato e in corso di effettuazione allo scadere della conclusione della 24 ore e 6 ore sarà misurato dai Giudici di Gara.

Per consentire questa rilevazione a pochi minuti dal termine della gara, ogni atleta sarà munito di apposito contrassegno numerato, che dovrà lasciare sul punto esatto della pista raggiunto allo scadere della gara, il tutto sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. Per ottenere il risultato finale di ogni atleta, al prodotto dei giri interi percorsi x 400,00 (espresso in metri e centimetri) sarà aggiunta la distanza percorsa dall'atleta nell'ultimo giro in corso di effettuazione (anche questa espressa in metri e centimetri); la sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore.

Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di Rifornimento dell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta.

Come previsto dai regolamenti FIDAL/IUTA di ULTRAMARATONA, saranno ammessi in classifica solamente i risultati superiori ai 42,195 km.

9. SERVIZI DURANTE LA GARA

- Zona di Neutralizzazione delimitata, con area personale, identificata e distanziata per ogni atleta che gareggerà sulla 24 e 6 ore e per il suo accompagnatore posizionata all'interno della pista di atletica;
- Wc-Toilettes / Docce e Spogliatoi
- Servizio MASSAGGI
- Nr. 2 pasti caldi per ogni atleta in gara sulla 24 ore, che verranno serviti in contenitori monodose direttamente presso l'area riservata all'atleta all'interno della Zona di Neutralizzazione,
- Servizio ristoro liquidi (acqua, the, sali) e solidi (frutta fresca, frutta secca, snack salati e dolci)
- Servizio di ASSISTENZA MEDICA e di assistenza PRONTO SOCCORSO
- Brandine per eventuale riposo notturno e diurno (è consigliato l'utilizzo di materassino e/o sacco lenzuolo personale)

10. RIFORNIMENTI PERSONALI

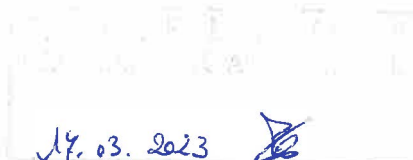
Gli atleti potranno depositare i loro rifornimenti personali esclusivamente nella propria area personale all'interno della Zona di Neutralizzazione contrassegnandoli con il numero del proprio pettorale.

Si ricorda che è proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it

C.F. e P.I. 02937020127



REGOLE VARIE

- L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. È consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il Medico di Servizio è l'unica persona autorizzata ad entrare sul circuito di gara, in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- È esclusa ogni forma di accompagnamento (pacing), pena la squalifica.
- Ogni atleta può farsi accompagnare da un solo assistente, che non potrà sostare nel circuito di gara e potrà avvicinarsi all'atleta solo nell'Area personale nella Zona di Neutralizzazione.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di sorpasso.
- L'abbandono del circuito è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo, per servizi WC, Massaggi) ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche, purché dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.
- La sosta di riposo è ammessa esclusivamente all'interno dell'Area personale nella Zona di Neutralizzazione oppure presso una delle postazioni delimitate per il riposo;
- L'abbandono del circuito per altre cause non ammesse comporterà la squalifica;
- Gli atleti sono obbligati a buttare i rifiuti, bicchieri, ecc., negli appositi contenitori messi a disposizione (previa squalifica della gara in caso di abbandono dei rifiuti lungo il percorso); Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative W.A. e FIDAL;

11. PROCEDURE (ANTIDOPING E RECLAMI)

13.1 Antidoping Secondo il disposto delle regole W.A., FIDAL, CONI e WADA.

13.2 I Reclami vanno presentati su apposito modulo al Giudice D'Appello presso la Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria D'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di € 100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso. Per tutto quello non previsto nel regolamento valgono le norme FIDAL.

12. PREMIAZIONI

A tutti i partecipanti sarà riconosciuto un PACCO-GARA

12.1 PREMIAZIONI CAMP. ITALIANO IUTA di 24 H SU PISTA

Campione Italiano ASSOLUTO: il titolo viene conferito al primo atleta italiano classificato, d'ambo i sessi, a prescindere da età e categoria, purché l'atleta stesso sia tesserato alla IUTA in data anteriore di 15 giorni rispetto alla gara.

Campioni Italiani di CATEGORIA: il titolo viene conferito al primo atleta italiano classificato di ogni categoria, per ambo i sessi, purché l'atleta stesso sia tesserato alla IUTA in data anteriore di 15 giorni rispetto alla gara

PREMIAZIONI ISTITUZIONALI IUTA AGLI ASSOLUTI:

- maglia di "Campione Italiano Iuta" assegnata al primo uomo e alla prima donna classificati assoluti
- riconoscimenti istituzionali IUTA (medaglia) ai primi 3 arrivati maschili assoluti e alle prime 3 arrivate femminili assolute

G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it

C.F. e P.I. 02937020127



11.03.2023

PREMIAZIONI ISTITUZIONALI IUTA ALLE CATEGORIE

- o riconoscimento istituzionale con maglia e medaglia ai primi di ciascuna categoria uomo e donna

PREMIAZIONE AGLI ASSOLUTI DA PARTE DELL'ORGANIZZAZIONE:

- o premio di valore al primo uomo e alla prima donna classificati assoluti
- o premio di valore al primo uomo e alla prima donna classificati di categoria

Promesse M 20-22 anni (2003-2001)	Promesse F 20-22 anni (2003-2001)
Seniores M 23-34 anni (2000-1989)	Seniores F 23-34 anni (2000-1989)
SM35 35-39 anni (1988-1984)	SF35 35-39 anni (1988-1984)
SM40 40-44 anni (1983-1979)	SF40 40-44 anni (1983-1979)
SM45 45-49 anni (1978-1974)	SF45 45-49 anni (1978-1974)
SM50 50-54 anni (1973-1969)	SF50 50-54 anni (1973-1969)
SM55 55-59 anni (1968-1964)	SF55 55-59 anni (1968-1964)
SM60 60-64 anni (1963-1959)	SF60 60-64 anni (1963-1959)
SM65 65-69 anni (1958-1954)	SF65 65-69 anni (1958-1954)
SM70 70-74 anni (1953-1949)	SF70 70-74 anni (1953-1949)
SM75 75-79 anni (1948-1944)	SF75 75-79 anni (1948-1944)
SM80 80-84 anni (1943-1939)	SF80 80-84 anni (1943-1939)
SM85 85-89 anni (1938-1934)	SF85 85-89 anni (1938-1934)
SM90 90-94 anni (1934-1929)	SF90 90-94 anni (1933-1929)
SM95 95 anni e oltre (1928 e oltre)	SF95 95 anni e oltre (1928 e oltre)

13. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

14.1 Con l'iscrizione alla gara l'atleta fornisce contestualmente la seguente dichiarazione: "Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento de "La Ultra di Saronno", pubblicato sul sito Internet www.gapsaronno.it, secondo le normative vigenti Fidal; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per "atletica leggera" in corso di validità al 10 e 11 Giugno 2023 e presentarlo unitamente al modulo d'iscrizione. So che partecipare a "La Ultra di Saronno" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore La Ultra di Saronno, la FIDAL, gli Enti patrocinatori e tutti gli Sponsor e Partner pubblici e privati dell'evento, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità penale e civile, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a "La Ultra di Saronno" la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".

G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it

C.F. e P.I. 02937020127



14.2 L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

14. NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell'articolo 13 Regolamento (UE) 2016/679 si informa:

- a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento.
- b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione;
- c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 13 del Regolamento (UE) 2016/679". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso ASD GAP SARONNO.

15. DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione a "La Ultra di Saronno", l'atleta autorizza espressamente il Comitato Organizzatore, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione a "La Ultra di Saronno", e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

14.03.2023

G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it

C.F. e P.I. 02937020127